

Heike Buß

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Spezialisierung: Hilfe zur Selbsthilfe - Methoden

Bewegung

Atmung

Entspannung

Kommunikation



Einzel Sitzungen - Gruppentherapie - Seminare

Ich freue mich über Ihr Interesse und auf Ihren Besuch!

Hilfe zur Selbsthilfe - Methoden.....

stelle ich bereits seit 10 Jahren für Menschen die auf der Suche nach Ihrem Lebenssinn oder einfach offen für Neues sind, in Form von interessanten Selbstfindungsangeboten unterstützend zur Verfügung.

Hilfe zur Selbsthilfe-Methoden haben sich gerade in schwierigen Lebensabschnitten (Beruf, Familie, Krankheit) oder einfach als Prävention bewährt. Sie sind in der Lage schulmedizinische Behandlungsformen zu unterstützen.

Bewegung

Therapeutisches Yoga
Fünf Tibeter
Drums Alive® (Trommeln)



Atmung

Atemtraining, bewußte Atemlenkung

Entspannung

Hypnotherapie (nach M. Erickson)
Progressive Muskelentspannung (nach E. Jacobson)
Autogenes Training (nach J.-H. Schultz)
Reiki



Kommunikation

Gesprächstherapie
Lebensberatung

Alle Angebote sind für alle Altersgruppen geeignet und werden individuell dem Alter angepaßt.



Auf Wunsch werden Gutscheine ausgestellt!

Aktuelle Kursangebote: www.netzwerk-natuerlichheilen.de
Termine für Einzelsitzungen bzw. Gruppentherapie auf Nachfrage!

Wriezener Str. 75b - 16259 Bad Freienwalde
Tel: 03344-3008827 - Mobil 0173-4163466
E-Mail: buss-heike@web.de